

## Falls Efficacy Scale

---

**Take a bath or shower**

1:Very Confident    2    3    4    5    6    7    8    9    10:Not At All Confident

**Reach into cabinets or closets**

1:Very Confident    2    3    4    5    6    7    8    9    10:Not At All Confident

**Walk around the house**

1:Very Confident    2    3    4    5    6    7    8    9    10:Not At All Confident

**Prepare meals not requiring carrying heavy or hot objects**

1:Very Confident    2    3    4    5    6    7    8    9    10:Not At All Confident

**Get in and out of bed**

1:Very Confident    2    3    4    5    6    7    8    9    10:Not At All Confident

**Answer the door or telephone**

1:Very Confident    2    3    4    5    6    7    8    9    10:Not At All Confident

**Get in and out of a chair**

1:Very Confident    2    3    4    5    6    7    8    9    10:Not At All Confident

**Getting dressed and undressed**

1:Very Confident    2    3    4    5    6    7    8    9    10:Not At All Confident

**Personal grooming (i.e. washing your face)**

1:Very Confident    2    3    4    5    6    7    8    9    10:Not At All Confident

**Getting on and off of the toilet**

1:Very Confident    2    3    4    5    6    7    8    9    10:Not At All Confident

---